**16.04.21r. Piątek**

**Temat: Bajkowe zabawy i ćwiczenia ruchowe.**

“ **Spacer słoni”**- zabawa z elementami marszu. Dziecko porusza się po pokoju w różne strony na sztywnych nogach w kolanach. Chodząc powoli przenosza ciężar ciała z lewej na prawą stronę.

“ **Lew łapie “** - zabawa ruchowa z elementami biegu.

Dziecko stoi po jednej stronie pokoju. Na hasło wypowiedziane przez rodzica “ lew łapie” dziecko próbuje przebiec na drugą stronę.

“ **Pokaż jak…..”** - zabawa naśladowcza.

Zadaniem dziecka jest pokazanie ruchem określonego zadania. Pokaż jak żyrafa je liście akacji, pokaż jak słoń je trawę, jak małpka je banana itp.

“**Bajkowa opowieść”** – zabawa paluszkowa.

W bajkowym świecie, w kolorowym swiecie ( *dziecko zatacza krąg reką, potem drugą “ rysujemy” tęczę).*

Z serduszek piernikowych domek znajdziecie ( *łączymy palce dwóch dłoni tworząc serce, następnie robimy daszek)*

Obok domu ścieżka do domu krasnoludków ( *prostujemy po kolei palce prawej dłoni)*

Wędruje Królewna Śnieżka, idzie powolutku ( “ *idziemy “ palcami prawej dłoni po wnętrzu lewej)*

W orzeszka łupince ktoś płynie, jak gdyby w niewiekiej łódeczce *( naśladowanie palcami falowanie wody )*

Przyjrzyj sie dobrze dziewczynce – malutkiej Calineczce *( przykładamy dłonie do oczu, robimy “ okulary”)*

“ ***Droga do krainy bajek” – ćwiczenia równowagi.***

Przez środek pokoju układamy skakankę w dowolnym kształcie. Dziecko stoi bokiem I drobnymi krokami idzie po skakance “ po krętej drodze do krainy bajek “. Nie wolno wypaść przed ani za skakankę. Zmieniamy ułożenie skakanki.

“ **Kapturek idzie przez las” - zabawa orientacyjno – porządkowa.**

Rodzic trzyma w ręku kartki z prostymi napisami ( wcześniej dziecko zapoznaje się z nimi i zapamiętuje wygląd wyrazów).

Dziecko spaceruje po pokoju , na hasło rodzica “ bajka” zwraca się w stronę rodzica i patrzy na napis. Wykonuje zadania wcześniej ustalone.

\* wilk – skradanie się

\* babcia – robienie drutach

\* król – dostojny spacer

\* Calineczka – przykucnięcie

“ **Pracujące palce” – zabawa paluszkowa**

Dziecko wykonuje okreslone ruchy

\* palce pianisty grają na pianinie

\* palce informatyka pisza na laptopie

\* palce flecisty grają na flecie

\* palce kucharza ugniatają ciasto

\* palce fryzjera obcinają włosy

**Relaks – ćwiczenia oddechowe**

Dziecko kładzie się na plecach. Układa ręce wzdłuż ciała. Gdy rodzic klaszcze w dłonie ( najpierw delikatnie, później głośniej), dziecko wykonuje głęboki oddech, wdech nosem I podnosi ręce, po czym powoli wydycha powietrze opuszczając ręce ( gdy klaskanie jest coraz cichsze) .

Praca z cz 3. książki str. 34 -36

Postarajcie się wykonac pracę dokładnie.

Pozdrawiam - pani Renatka