

# Porady logopedy

Oto kilka złotych rad dla rodziców. Ich stosowanie w codziennych sytuacjach domowych, wspomaga terapię logopedyczną.

- ▶ Mów dziecku, o tym co się wokół dzieje. Niech mowa towarzyszy spacerom, zakupom, pracom domowym.
- ▶ Jak najczęściej rozmawiaj ze swoim dzieckiem. Pozwól mu mówić i słuchać.
- ▶ Zawsze mów poprawnie, nie spieszczaj i nie zdrabniaj słów.
- ▶ Wypowiedzi powinny być poprawne językowo. Buduj krótkie zdania, używaj prostych zwrotów, moduluj własny głos.
- ▶ Zawsze cierpliwie odpowiadaj na pytania dziecka.
- ▶ Podawaj dziecku do jedzenia pokarmy wymagające gryzienia (naturalne ćwiczenie mięśni odpowiedzialnych za prawidłową wymowę).
- ▶ Zwróć uwagę czy dziecko nie obgryza paznokci i nie ssie palca (może to doprowadzić do wad zgryzu)
- ▶ Koniecznie zadbaj o wyleczenie infekcji górnych dróg oddechowych, szczególnie długich katarów i chrypek.
- ▶ Zwróć uwagę jak dziecko oddycha (powinno przez nos) a także jak odgryza, żuje i połyka pokarmy.
- ▶ Sprawdź, czy dziecko dobrze słyszy i nie mówi za głośno lub podgłaśnia telewizora.
- ▶ Opowiadaj i czytaj dziecku bajki, wierszyki, wyliczanki. Ucz krótkich wierszyków na pamięć.
- ▶ Nie wymagaj zbyt wczesnego wymawiania poszczególnych głosek. Dziecko nie przygotowane pod względem sprawności narządów artykulacyjnych, a zmuszane do artykulacji zbyt trudnych dla niego głosek, często zaczyna je wypowiadać

**nieprawidłowo.**