

# Rozkład dnia

## Ramowy rozkład dnia

**6.30 - 7.30 - Schodzenie się dzieci. Rozmowy indywidualne z dziećmi.  
Zabawy swobodne.**

## Realizacja podstawy programowej 7.30 - 12.30

**7.30 - 8.00 - Zabawy indywidualne i grupowe w kąciakach zainteresowań.  
Zajęcia kompensacyjno - korygujące. Praca z dziećmi zdolnymi.**

**8.00 - 8.15 - Zabawy ruchowe i ćwiczenia poranne.**

**8.15 - 8.30 - Czynności porządkowe - gospodarcze. Czynności samoobsługowe.**

**8.30 - 9.00 - Śniadanie.**

**9.00 - 9.15 - Czynności higieniczne i samoobsługowe.**

**9.15 - 10.30 - Zajęcia edukacyjne organizowane przez nauczyciela, wyzwajające  
aktywność dzieci w różnych sferach rozwoju: językowej,  
matematycznej, przyrodniczej, artystycznej, ruchowo - zdrowotnej;**

**10.30 - 11.15 - Zabawy, gry sportowe oraz ćwiczenia kształtujące postawę dziecka,  
zabawy organizwane i swobodne na placu przedszkolnym,**

**spacery,**

**wycieczki; zajęcia logopedyczne.**

**11.15 - 11.30 - Czynności porządkowo - higieniczne, przygotowanie do obiadu.**

**11.30 - 12.00 - Obiad.**

**12.00 - 12.15 - Czynności samoobsługowe, porządkowe, gospodarcze.**

**12.15 - 13.45 - Odpoczynek (w grupie młodszej - leżakowanie). Relaksacja.**

**Słuchanie bajek muzycznych i literackich. Pobyt na świeżym  
powietrzu.**

**Zajęcia dodatkowe: rytmika, j. angielski, zajęcia taneczne.**

**13.45 - 14.00 - Przygotowanie do podwieczorku. Czynności porządkowo -  
gospodarcze.**

**14.00 - 14.30 - Podwieczorek.**

**14.30 - 16.30 - Zabawy zorganizowane lub dowolne. Praca indywidualna,  
stymulująca**

**zainteresowań  
lub korekcyjno - kompensacyjna. Zabawy wynikające z**

**dzieci. Kontakty indywidualne. Rozchodzenie się dzieci.**